



Reisen mit Alpha-1

Reisen mit Alpha-1 – Checkliste



Checkliste „Reiseapotheke“

An alles gedacht?

- Wie ist Ihr Gesundheitsstatus? Sind Sie flugtauglich?
- Benötigen Sie ggf. Sauerstoff an Bord? Ist mit der Fluggesellschaft abgesprochen, wie die Versorgung mit Sauerstoff realisiert werden kann? Bedenken Sie dabei, dass Sie Ihr eigenes Gerät nicht an Bord verwenden dürfen.
- Haben Sie für Ihren Urlaub eine ausreichende Menge an Medikamenten? Gibt es eine Zeitverschiebung, die Sie bei der Medikamenteneinnahme berücksichtigen müssen?
- Benötigen die Reise-, Fluggesellschaft, Reederei von Ihrem Arzt eine Medikamenten- und Flugtauglichkeitsbescheinigung?
- Haben Sie einen Notfall-Ausweis für das Ausland? Haben Sie einen aktuellen Sauerstoff-Pass?
- Ist Ihr Impfschutz ausreichend? Haben Sie Ihren Impfpass eingepackt?
- Haben Sie einen ausreichenden Versicherungsschutz? Ist ggf. eine Reiserückhol- und Reisekrankenversicherung nötig?
- Ist die medizinische Infrastruktur am Urlaubsort oder auf dem Kreuzfahrtschiff gegeben? Wissen Sie, wo es dort eine Apotheke, einen Arzt oder ein Krankenhaus gibt?
- Haben Sie eine Liste mit den notwendigen Adressen und Telefonnummern erstellt?
- Ist Ihre Reiseapotheke auf aktuellem Stand?

Checkliste „Reiseapotheke“

Was gehört in den Koffer, was ins Handgepäck?

Ins Handgepäck:

- Notfall-Set mit den wichtigsten Medikamenten, möglichst griffbereit
- ärztliche Medikamentenbescheinigung
- Notfall-Ausweis
- Sauerstoff-Pass und Impfpass
- ärztliche Flugtauglichkeitsbescheinigung (bei Flugreisen)
- Telefonliste mit notwendigen Adressen am Urlaubsziel und zu Hause (Ärzte, Angehörige, Krankenhaus)
- ggf. Atemschutzmaske (bei einem Städtetrip)

In den Koffer:

Reiseapotheke mit weiteren Standardmedikamenten sowie mit Bedarfsmedikamenten, zum Beispiel zur Behandlung von Infektionen, Schmerzen, Durchfall etc.

Grifols Deutschland GmbH: ALPHA-PAUSE 2015

